

Çankırı Karatekin Üniversitesi

Sağlık Bilimleri Fakültesi

Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği
Uygulama ödevi

Manolya SAĞALTICI

190301025



***Doğum sonrası
bakımlarınızı
ihmal etmeyin !***

Lohusa döneminde;

*ilk 24 saat içinde

*2-5. günler arasında

*13-17.günler arasında

*30-42.günler arasında

kontrollerinizi yapınız



Gebelik, doğum ve doğum sonrası izlemde kişilerin geleneksel uygulamalara yönelerek zarar

görmesi

önlenmelidir.Çünkü

geleneksel uygulamalara yönelme, genellikle çağdaş

sağlık anlayışı ve tıbbın

sunduğu imkanlardan

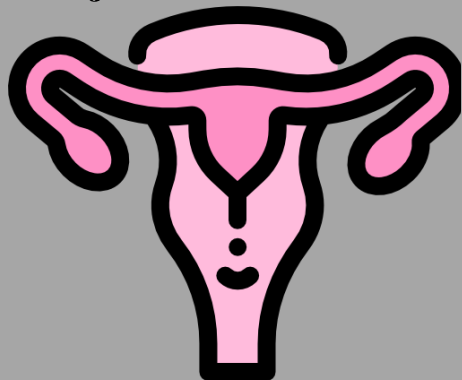
haberi olmayan kişilerde

görülmetedir.



Siz ve bebeğinizin sağlığı açısından iki gebelik arasında en az 2 yıl olmalıdır!

- Perine günde 1-2 kez ve tuvalete gittikten sonra temizlenmelidir.
- Kullanılan ped veya bezler sık sık değiştirilmeli, tampon kullanılmamalıdır.
- Perine temiz tutulduğunda iyileşme hızla gerçekleşir.
- Perine ağrısını gidermek için ılık suya buz atılarak oturma banyosu uygulanabilir.
- Perine bölgesinde ağrı şiddetli ise hekiminize danışmalısınız.



DOĞUM SONRASI DÖNEMDE LOHUSALARIN ACİLEN SAĞLIK KURULUŞUNA BAŞVURMASINI GEREKTİREN TEHLİKE İŞARETLERİ:

- *VAJİNAL KANAMANIN AZALMAYARAK ARTMASI
- *HAVALE GEÇİRMESİ
- *SOLUNUM GÜÇLÜĞÜ
- *SOLUNUM SIKINTISININ OLMASI, SAYISININ ARTMASI
- *CİDDİ KARIN AĞRISININ BAŞLAMASI
- *ATEŞ
- *KÖTÜ KOKULU AKINTININ OLMASI
- *İDRAR YAPARKEN AĞRI VEYA İDRAR KAÇIRMA OLMASI



**Önlenebilir anne
ölümleri kader
değil ihmaldir**

**Güvenli
ve
sağlıklı
kalmak
için**

**Sağlıklı
anneler
Sağlıklı
bebekler**